

## グリーフケア外来開設のお知らせ

当院では、9月よりグリーフケア外来を開設することとなりました。

グリーフ(grief)とは聞きなれない言葉かもしれませんが、深い「悲しみ」や「悲嘆」を意味します。人生にはさまざまなグリーフが生じます。典型的には、大規模災害や事故や病気や自殺で愛する人を喪ったり、自分自身が重症の病気にかかって命の危険にさらされたりする場合にも生じます。この反応はけっして病的ではないのですが、単独で立ち向うのが難しい複雑な過程になることもあります。放置しておく、重症のうつ病に似た病状を呈するようになることさえあるのです。当院のグリーフケア外来が、人生で生じるさまざまな問題に対するグリーフを受け入れていく手助けになれば幸いです。どうぞ気楽に相談に来てください。

平沢記念病院 医師 高橋祥友

診 察 日：木曜日午前中

担当医師：高橋祥友 診療部長

完全予約制：電話にてご予約のうえ受診してください。

連 絡 先：〒359-1152 埼玉県所沢市北野 3-20-1

医療法人 啓仁会 平沢記念病院

電話 04-2947-2466

受付時間：平日9:00～17:30

